



Para: \_\_\_\_\_

Os filhos são presente de Deus!

Estamos felizes porque sua família será abençoada com um pequeno integrante. A Bíblia diz que *"Herança do Senhor são os filhos..."* (Sl 127:3a.)

É o milagre da vida: células se juntando, e um lindo ser sendo formado. Por mais criativos que sejamos, jamais poderíamos criar com tanta perfeição um coraçõzinho que já bate, um cérebro em evolução, um pezinho ou uma mão com digitais que no mundo todo não haverá outras iguais. É o Deus Todo-Poderoso agindo nessa formação.

Será um período de várias mudanças:

- mudança no corpo da mamãe;
- mudança na família;
- mudança na casa;
- mudança, mudanças e mudanças...

Mas em todas elas Deus estará com vocês.

Queremos também participar de pertinho desses momentos maravilhosos.

Com carinho,

Equipe de Educadores de Bebês, da Igreja \_\_\_\_\_

PRIMEIRAS TRANSFORMAÇÕES	DEPOIS DE ALGUMAS SEMANAS	DIVISÃO DA GESTAÇÃO (a mais utilizada)	DICAS PARA A MAMÃE
Apenas uma sementinha. São células e células se multiplicando, e o milagre da vida acontece. Está sendo formado o cordão umbilical e a placenta. Tudo para que seu bebê fique bem acomodado e alimentado neste período.	Depois da sexta semana, já se pode ouvir o coraçõzinho, apesar do feto ser ainda muito pequenino. O tubo neural já está se fechando. Os órgãos internos também estão em formação, e as mãos e pezinhos são brotinhos em crescimento.	A gestação em sua maioria é dividida em trimestres: <ul style="list-style-type: none"><li>• 1º trimestre - até a 13ª semana</li><li>• 2º trimestre - até a 27ª semana</li><li>• 3º trimestre - 28ª - 40ª semana</li></ul>	É importante ter uma alimentação saudável, pois cada alimento transmite vitaminas e nutrientes. Não é necessário exagero, pois quantidade não representa qualidade. Exercícios físicos são recomendáveis, desde que orientados pelo médico. Beber bastante água é essencial.